



CLUSTERSALZE

INTELLIGENTE DIAGNOSE UND
ERFOLGREICHE THERAPIE.

Allgemeine Merkmale der

Die Mobilisierung der Körperzellen mit Hilfe der Clustersalze steigert neben dem allgemeinen Wohlbefinden vornehmlich die Leistungsfähigkeit.

Die gesamten Fließeigenschaften des Körpers sind elektrolytabhängig. Die spagyrisch aufbereiteten Clustersalze fördern das Gleichgewicht des Elektrolythaushalts und somit des Mineralstoffwechsels. Oft lässt sich ebenso eine regulierende Wirkung des Wasserhaushalts durch die Anwendung der Clustersalze beobachten. Ihre Wirkschwerpunkte sind:

- die Vitalisierung des Stoffwechsels in den drei Schichten der Haut
- die Ausscheidung und Entgiftung
- die Regulation des Wasserhaushaltes
- die Ernährung der Haut
- die Verbesserung des Hautbildes

Die Haut ist über reflektorische Zonen mit allen inneren Organen verbunden. Die Stimulation der Hautschichten kann somit auch eine tiefgreifende Unterstützung des gesamten Organismus bedeuten.

Die verschiedenen Clustersalze

Bei den Clustersalzen wird unterschieden zwischen dem Ausleitungssalz Basis und den Jahreszeiten-Salzen. Jedes Salz hat spezifische Schwerpunkte. Das Ausleitungssalz Basis ist, bei nicht vorliegender Auswertung,

Clustersalze

das erste Mittel der Wahl zur Ausleitung. Liegt eine Cluster-Auswertung vor, so kann das in der Analyse ausgewiesene stoffwechselangepasste Clustersalz angewendet werden.

Clustersalz Basis

Körperlich: ausleitend, entgiftend, regulierend

Psychisch: entlastend, beruhigend, ausgleichend

Clustersalz Frühling

Körperlich: aufbauend, kräftigend, stärkend

Psychisch: Impus unterstützend, festigend

Clustersalz Sommer

Körperlich: vitalisierend, stoffwechselperbessernd, wohltuend

Psychisch: kommunikationsfördernd, befreiend

Clustersalz Herbst

Körperlich: immunstärkend, stabilisierend, stressabbauend

Psychisch: stabilisierend, kräftigend

Clustersalz Winter

Körperlich: abhärtend, regenerierend, erholsam

Psychisch: erholsam, Potential aufbauend

Die Clustersalze können zur Unterstützung einer Clustertherapie, oder als Wohlfühlprodukte angewendet werden.



Anwendungsempfehlungen

Clustersalz Sole-Trinkkur

Sole regt Ihre Verdauungsorgane an, reguliert die Darmtätigkeit, aktiviert den Stoffwechsel und wirkt harmonisierend auf den Säure-Basen-Haushalt.

Herstellung und Anwendung der Clustersalz-Sole:

Lösen Sie 30 Gramm (2 Esslöffel) des gewünschten Clustersalzes in 200 ml Wasser auf und füllen Sie die Mischung in ein gut verschließbares Glas.

Trinken Sie jeden Morgen nüchtern ein Glas lauwarms Wasser, worin Sie 1-2 Teelöffel Ihrer vorbereiteten Clustersalz-Sole eingerührt haben.

Anwendungen und Herstellung der Clustersalz-Mischung

Herstellung der Clustersalz-Mischung für nachfolgende Anwendungen:

30 Gramm des gewünschten Clustersalzes werden mit 100 Gramm einfachem Salz gemischt. In einem verschließbaren Glas lässt sich die Mischung trocken gut aufbewahren.

Clustersalz Mundspülung

Lösen Sie einen Teelöffel der gewünschten Clustersalz-Mischung in einer Tasse lauwarmem Wasser auf. Spülen

für Clustersalze

Sie nun den Mundraum mindestens zwei Minuten lang gründlich mit diesem Salzwasser durch, gurgeln Sie ausgiebig und drücken Sie das Salzwasser durch die Zahnzwischenräume. Danach spucken Sie das Salzwasser aus.

Clustersalz Nasenspülung

Lösen Sie einen Teelöffel der gewünschten Clustersalzmischung in einer Tasse lauwarmem Wasser auf und halten Sie Ihre Nase an den Rand der Tasse. Wenn die Nase die Tasse berührt, ziehen Sie das Wasser sachte die Nase hoch und lassen es wieder hinausfließen. Diesen Vorgang wiederholen Sie einige Male.

Clustersalz Fußbad, temperaturansteigend

Beginnen Sie bei ca. 35° C und erhöhen Sie die Temperatur langsam, je nach Verträglichkeit, innerhalb von 12 bis 15 Minuten auf 39° bis 41° C. Die Gesamtzeit des Fußbades sollte etwa 20 Minuten betragen. Nach dem temperaturansteigenden Fußbad empfiehlt sich Bettruhe, warm eingepackt von 15 bis 30 Minuten. Bei Herzbeschwerden dürfen die temperaturansteigenden Fußbäder nicht zu heiß sein!

In der gleichen Weise wie beim Fußbad kann auch ein warmes oder ansteigendes Armbad durchgeführt werden.

HLACKUNG UND KÖRPER

Clustersalz Peeling der besonderen Art

Nachdem Sie wie gewohnt fertig geduscht haben, die Haut aber noch nass ist, geben Sie von Ihrer Clustersalz-Mischung etwas auf einen Waschlappen und reiben Sie in kreisenden Bewegungen den ganzen Körper herzwärts ein. Nach kurzer Einwirkungszeit duschen Sie sich nochmals warm und trocknen sich anschließend gut ab.

Clustersalz Entschlackungsbad

Mischen Sie in einer Schüssel 30 Gramm Clustersalz mit 2-3 kg einfachen Salz. Feuchten Sie die Salzmischung mit wenig Wasser an, durchmischen Sie diese und lassen sie 5 bis 15 Minuten ruhen.

Füllen Sie die Badewanne etwa eine Handbreit mit 27° C kaltem Wasser, setzen Sie sich hinein, verteilen Sie das Salz im Wasser mit den Händen und lösen Sie es soweit wie möglich auf.

Nun lassen Sie langsam heißes Wasser zulaufen, so heiß, dass Sie es noch gut vertragen können. Wenn die Badewanne voll ist, bleiben Sie noch etwa 20 Minuten in dem heißen Salzwasser und schwitzen.

Nach dem Bad trocknen Sie sich nicht ab. Hüllen Sie sich in einen Bademantel oder in ein Badetuch und

ERPFLEGE IN EINEM

legen Sie sich zum Nachschwitzen mindestens 30 Minuten ins Bett und trinken Tee oder Wasser. Nach dieser Zeit trocknen Sie sich ab (nicht duschen oder waschen!) und ziehen sich an.

Dieses Entschlackungsbad empfiehlt sich einmal wöchentlich. Kreislauf labile Personen sollten ein Schwitzbad nur unter Aufsicht durchführen.



Clustersalzbad: Entspannung pur

KONTAKT

Meta Cluster GmbH

Badstraße 68

72401 Haigerloch



Tel.: (0 74 74) 9 17 76 – 0

Fax: (0 74 74) 9 17 76 – 21

info@meta-cluster.de

www.meta-cluster.de

