



Wohlfühl Immun 1 Regulation des erworbenen Immunsystems

Das erworbene Immunsystem ist die Spezialeinheit des Immunsystems und wird erst aktiviert, wenn Krankheitserreger, wie zum Beispiel mutierte Viren, die Abwehr durchbrechen. Dies äußert sich in Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen, Gliederschmerzen und Fieber. Die gezielte Abwehr des erworbenen Immunsystems erfolgt über das Gehirn und wird über das vegetative Nervensystem gesteuert.

Wohlfühl Immun 1 koordiniert das erworbene Immunsystem und stabilisiert den Stoffwechsel bei Infektionen im Kopf-, Hals- und Lungenbereich. Bei ersten Anzeichen von Erkältungssymptomen sollte Wohlfühl Immun 1 täglich 15-20 Mal gesprüht werden. Wenn die Symptome nachlassen, kann die Sprühfrequenz auf 10 Sprühstöße reduziert werden.



Regulation des angeborenen Immunsystems

Das angeborene Immunsystem ist von Geburt an vorhanden. Es schützt den Körper täglich vor Mikroorganismen wie Bakterien, Parasiten, Viren, Pilzen und auch vor eigenen entarteten Zellen. Etwa 70% aller Immunzellen des angeborenen Immunsystems befinden sich im Dünn- und Dickdarm, wo nahezu 80% aller Abwehrreaktionen stattfinden. Dies macht den Darm zum wichtigsten Bestandteil des Immunsystems.

Regula Immun 2 koordiniert das angeborene Immunsystem und ist besonders nützlich bei unklaren Beschwerden des Verdauungstrakts und der Blase. Es kann prophylaktisch im Winter 5-10 Mal täglich gesprüht werden. Bei ersten Anzeichen von Müdigkeit oder Unwohlsein kann die Sprühhäufigkeit auf bis zu 20 Sprühstöße pro Tag erhöht werden.



