



## Mitochondrien - die Kraftwerke unserer Zellen

Mitochondrien sind die Kraftwerke der Zellen. Sie produzieren aus Zucker und Sauerstoff das Energie-Molekül Adenosintriphosphat (ATP). ATP ist eine universelle Energiequelle, die in allen Geweben und Zellen des Körpers benötigt wird. So wie eine Glühbirne ihre Energie aus der Steckdose bezieht, so bezieht unser Körper seine Energie aus den Mitochondrien.

Leider sind unsere Kraftwerke sehr anfällig gegenüber Störungen. Jede Art von übermäßigem Stress, falscher Ernährung, Infektionen, Medikamenten (Antibiotika etc.) schaden den Mitochondrien.

Schäden an den Mitochondrien sind häufig die Ursache für verschiedene Krankheiten. Auch ein Zusammenhang zwischen den Kraftwerken der Zelle und dem Altern ist seit längerem bekannt. Im Alter können natürliche Mutationen in den Mitochondrien auftreten, welche die Energieproduktion reduzieren und die Versorgung der Organe gefährden. Die Folgen davon sind:

- Reduzierte Gedächtnisleistung
- Begrenzte Konzentrationsfähigkeit
- Geringe Muskelkraft und Ausdauer
- Vermindertes Riech-, Hör- und Sehvermögen
- Verringerte Hautelastizität
- Geschwächtes Immunsystem

## Aktivieren Sie ihre Mitochondrien über die Keimblätter

Am Anfang des Lebens, wenn die befruchtete Eizelle sich zu teilen beginnt, bilden sich 3 Keimblätter – das **EKTODERM**, das **MESODERM** und das **ENTODERM**. Aus diesen Keimblättern entwickeln sich alle Organe und Gewebe des Menschen.

Aus dem Keimblatt **ENTODERM** bilden sich die Därme, die Lunge, die Leber, die Bauchspeicheldrüse, die Harnblase und die Schilddrüse.

Eine optimale Energieversorgung der Organe des ENTODERMS sorgt für:

- Aktiven Stoffwechsel
- Gesunde Darmfunktion
- Verbesserte Aufnahme von Vitalstoffen (Mineralien, Vitamine, u. A.)
- Verstärkte Entgiftung über die Leber
- Gesteigertes Wohlgefühl

Aus dem Keimblatt MESODERM bilden sich das Muskelgewebe, das Herz, das Blut, das Skelett, die Nieren und das Bindegewebe.

Eine optimale Energieversorgung der Organe des MESODERMS sorgt für:

- Stabile Herz-Kreislauf-Funktion
- Größere Leistungsfähigkeit der Muskulatur
- Gesunde Blutwerte
- Geringere Neigung zu entzündlichen Prozessen
- Verbesserte Ausscheidung über die Niere

Aus dem Keimblatt **EKTODERM** bilden sich das gesamte Nervensystem, die Sinnesorgane, die Haut und die Zähne.

Eine optimale Energieversorgung der Organe des EKTODERMS sorgt für:

- Verbesserte Konzentrationsfähigkeit
- Verbesserte Sinneswahrnehmung
- Effektivere Steuerung des Immunsystems
- Gesündere Schleimhäute
- Größere Ausgeglichenheit und innere Balance

Mit zunehmendem Alter nehmen die Mitochondrien sowohl an Zahl als auch an Funktionsfähigkeit ab. Diesen Prozess kann man mit Ausdauersport und Kältetraining verlangsamen und die Leistungsfähigkeit der Mitochondrien in den Zellen optimieren. Das gelingt auch mit der Cluster Vital-Kur.

## Mitochondrien Vital-Kur für mehr Vitalität im Leben

Die Vital Cluster nutzen die evolutionsbiologischen Prinzipien und verbessern die Leistungsfähigkeit der Mitochondrien.

Vital 1 aktiviert die Energieversorgung des **ENTODERMS** Vital 2 aktiviert die Energieversorgung des **MESODERMS** Vital 3 aktiviert die Energieversorgung des **EKTODERMS** 

So führen Sie die Mitochondrien Vital-Kur durch: Sprühen Sie jeweils 10-mal über den Tag verteilt, 2 Sprühstöße unter die Zunge.

- Sprühen Sie drei Tage hintereinander Vital 1
- danach drei Tage Vital 2
- anschließend drei Tage Vital 3
- wiederholen Sie diesen Neun-Tages-Zyklus mindestens 3-mal

Die Tagesmenge kann auch in einem Liter Wasser gelöst und über den Tag verteilt getrunken werden.

"Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern." – Sebastian Kneipp



## Vital Cluster - für mehr Vitalität im Leben



Vital Cluster sind nach der Heinz-Spagyrik hergestellte Destillate aus synergetisch wirksamen Pflanzen. Sie nutzen die evolutionsbiologischen Prinzipien der Selbstregulation. Unsere Vital Cluster sind in 50ml und 100ml als Kur oder einzeln erhältlich.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Cluster-Therapeuten:

Praxisstempel	

