

# Wasser und Salz - Urquelle des Lebens

## Cluster Detox-Salze

Wasser und Salz besitzen enorme Heilkräfte und entgiften den Körper sanft und nachhaltig. Schmerzen jeglicher Art können verschwinden und selbst im Kampf gegen Falten oder zur Zellverjüngung sind Wasser und Salz unschlagbar.

Ein gesunder Stoffwechsel ist elektrolytabhängig. Die spagyrisch aufbereiteten Clustersalze fördern das Gleichgewicht der Elektrolyte und somit des Mineralstoffhaushalts. Clustersalze steigern die Leistungsfähigkeit der Niere und entlasten das Lymphsystem. Ihre Wirkschwerpunkte sind:

- ✓ Entschlackung und Entgiftung des Körpers von Toxinen
- ✓ Neutralisierung von E-Smog Belastung
- ✓ Aktivierung des Stoffwechsels
- ✓ Entlastung der Niere und des Bindegewebes
- ✓ Entwässernd bei überschüssiger Wassereinlagerung
- ✓ Bessere Versorgung von Haut- und Bindegewebe

Für eine gezielte Anwendung stehen Ihnen 5 Clustersalze zur Verfügung. Diese können sowohl innerlich als auch äußerlich eingesetzt werden. Als Sole getrunken, entfalten sie ihre wohltuende Wirkung vor allem im Bindegewebe und Lymphsystem.



## Herstellung der Clustersalz-Sole

Lösen Sie 30 Gramm des gewünschten Cluster Detox-Salzes in 200 ml Wasser auf und füllen Sie diese Salzlösung in ein gut verschließbares Glas. Bewahren Sie diese Clustersalz-Sole kühl und dunkel auf.



## Trinkkur

Die Sole regt Ihre Verdauungsorgane an, reguliert die Darmtätigkeit, entlastet das Bindegewebe und das Lymphsystem, aktiviert den Stoffwechsel und wirkt harmonisierend auf den Säure-Basen-Haushalt. Trinken Sie jeden Morgen nüchtern ein Glas lauwarmes Wasser, worin Sie 1-2 Teelöffel Ihrer vorbereiteten Clustersalz-Sole eingerührt haben.

## Mundspülung

Rühren Sie drei Esslöffel der gewünschten Clustersalz-Sole in eine Tasse lauwarmen Wasser ein. Spülen Sie nun den Mundraum mindestens eine Minute lang gründlich mit diesem Salzwasser durch, gurgeln Sie ausgiebig und spucken Sie das Salzwasser aus.

## Nasenspülung

Rühren Sie drei Esslöffel der gewünschten Clustersalz-Sole in eine Tasse lauwarmen Wasser ein und machen Sie damit eine Nasenspülung. Die Nasenspülung soll täglich, drei Wochen lang erfolgen.

## Inhalation

Beim Inhalieren mit salzhaltigem Wasser werden die Atemwege angenehm befeuchtet, Schleim und Krankheitserreger werden besser abtransportiert und Abwehrzellen aktiviert.

- Pro Liter kochendem Wasser verwendet man etwa 10g Salz.
- Beim verwenden eines Inhalationsgeräts kann die Clustersalz-Sole verwendet werden.

## Detox Fuß- und Entschlackungsbad

### Entschlackungsbad

Füllen Sie die Badewanne etwa eine Handbreit mit 27°C kühltem Wasser, lösen Sie das gewünschte Cluster Detox-Salz darin auf und setzen Sie sich hinein. Nun lassen Sie langsam heißes Wasser zulaufen, so heiß, dass Sie es noch gut vertragen können. Wenn die Badewanne voll ist, genießen Sie noch etwa 20 Minuten das entspannende Salzbad. Nach dem Bad legen Sie sich zum Nachschwitzen ins Bett und trinken Sie ausreichend Tee oder Wasser. Das Entschlackungsbad empfiehlt sich einmal wöchentlich.

### Detox Fußbad

Ein warmes Fußbad trägt zur Entspannung bei, verbessert die Durchblutung der Füße und entlastet das gesamte Bindegewebe und das Lymphsystem. 30 Gramm des gewünschten Clustersalzes werden mit 100 Gramm einfachem Salz gemischt und in einem verschließbaren Glas mehrmals geschüttelt. Diese Mischung reicht für 3 Anwendungen. Beginnen Sie bei ca. 35°C und erhöhen Sie die Temperatur langsam, je nach Verträglichkeit, innerhalb von ca. 15 Minuten auf etwa 41°C. Die Gesamtzeit des Fußbades sollte etwa 20-30 Minuten betragen.



## Cluster Detox-Salz Basis

Viele Faktoren bringen uns täglich aus der Balance. Um dennoch in seiner Mitte zu bleiben, ist es besonders wichtig eine stabile und geordnete innere Struktur zu haben. Das Cluster Detox-Salz Basis besitzt neben einer schmerzlindernden Funktion auch entlastende, regulierende und stabilisierende Eigenschaften.



## Cluster Detox-Salz Haut

Die Haut grenzt unseren Körper nach außen hin ab und ist unser wichtigstes Schutzorgan. Sie schützt uns vor Keimen und Umwelteinflüssen. Cluster Detox-Salz Haut hat neben den wohltuenden und regenerierenden Eigenschaften auf die Haut auch eine ausgleichende und klärende Wirkung auf die Psyche.

## Cluster Detox-Salz Lunge

Die Lunge, mit ihrer Fähigkeit der Sauerstoffaufnahme, liefert Energie für das selbstbestimmte Leben. Cluster Detox-Salz Lunge wirkt befreiend und erneuernd. Es regeneriert die Schleimhäute und unterstützt die gesunde Funktion der Lunge. Es kann zum Schutze der Lunge auch prophylaktisch eingesetzt werden.



## Cluster Detox-Salz Darm

Die meisten Toxine werden über den Darm ausgeschieden. Neben den ausscheidungspflichtigen Stoffen finden auch die tiefen emotionalen Verletzungen hier ihren Weg aus dem Körper. Cluster Detox-Salz Darm entgiftet den Körper regt die gesunde Funktion des Darms an und befreit die Seele von den Altlasten.



“

Salz ist unter allen Edelsteinen, die uns die Erde schenkt, der Kostbarste.

Justus von Liebig

Praxisstempel



**Meta Cluster GmbH**  
Faber-Castell-Str. 7  
90602 Pyrbaum

Tel.: +49 9180 18 65 07 - 0  
Fax: +49 9180 18 65 07 - 21

info@meta-cluster.de  
www.meta-cluster.com



**Cluster Detox-Salze**