



WOHLFÜHL CLUSTER



für die Rhythmen des Lebens

Clusteranalytik – intelligente Diagnose und erfolgreiche Vorsorge.



DAS LEBEN IST RHYTHMUS

Der Rhythmus des Lebens zeigt sich nicht nur in der Natur, im Wechsel der Jahreszeiten, sondern in jedem Lebewesen. Denn alles Leben unterliegt zyklischen Prozessen, die mit den äußeren Zyklen der Erde synchronisiert werden. **In dieser Synchronizität liegt der Schlüssel zur optimalen Vitalität für jedes Lebewesen.**

In unserem Körper folgen Zellen, Gewebe und alle Organfunktionen rhythmischen Kreisläufen. Wir alle kennen den Schlaf-Wach-Zyklus, rhythmische Hirnwellenaktivität, den Rhythmus der Hormonbildung und der Verdauung. Aber es gibt sogar in der Erbgutreparatur zyklische Schwankungen, sie ist beispielsweise am Nachmittag am schwächsten. Abgestimmt wird ein Großteil dieser Zyklen über unsere Sinnesorgane, die ihre Informationen aus der Umwelt an das Gehirn weiterleiten. Von dort aus werden hormonelle Signalstoffe und rhythmische Steuerbefehle über Nerven an alle Organe und Funktionskreise des Körpers gesendet und synchronisiert.

Ist die Synchronisation zwischen unserem Körper und unserer Umwelt gestört, hat das starke Auswirkungen auf unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Physiologische und psychologische Störungen wie Herzkreislauf-Erkrankungen, Übergewicht, Schlafprobleme, Konzentrationschwäche, depressive Verstimmung und chronische Müdigkeit sind nur einige der möglichen Folgen. **Eines der wichtigsten Einsatzgebiete der Clusteranalytik ist die Anpassung der inneren Rhythmen des Körpers an die täglichen und jahreszeitlichen Kreisläufe der Erde.** Die Wohlfühl Cluster helfen die vielen inneren Uhren wieder zu synchronisieren, damit unser Stoffwechsel die großen Herausforderungen und Anforderungen unseres heutigen Lebens überhaupt noch bewältigen kann.



GESUNDER DARM – GESUNDER MENSCH

Unser Darm spielt in der Entwicklung eines gesunden Immunsystems eine zentrale Rolle und hat großen Einfluss auf das Nerven- und Hormonsystem. Um den Darm gesund zu erhalten, brauchen wir nicht nur vitale und vielseitige Nahrung, sondern eine ebenso vitale und vielseitige Darmflora. Dieses biologische System besteht aus Billionen von Darmbakterien und besitzt seine ureigenen Rhythmen.

Unsere Darmflora lebt nach ihrer eigenen inneren Uhr. Getaktet wird sie durch die Sferics (Dunkelblitze), den Tag- und Nacht-Rhythmus, die Jahreszeiten und nicht zuletzt durch den Zeitpunkt der Nahrungsaufnahme. Ist sie aus dem Takt, verändert sich die mikrobielle Gemeinschaft und es entstehen Stoffwechselprobleme.

Für eine gute Entgiftungsleistung und das gesamte Wohlbefinden ist es extrem wichtig, dass der Darm in seinem gesunden Rhythmus pulsiert.



CLUSTER WÜRZE – UND DER DARM FÜHLT SICH WOHL

Cluster Würze hilft dem Darm seinen natürlichen Rhythmus beizubehalten oder diesen wieder zu finden. Dadurch regeneriert sich die Darmflora, Nahrungsmittel werden besser verdaut beziehungsweise verstoffwechselt. Besonders die Kinder profitieren von der Cluster Würze, deren Darmbakterien sich noch entwickeln müssen. Aber auch Erwachsene nach Antibiotika Einnahme regenerieren ihre Darmflora deutlich schneller mit der Cluster Würze. Cluster Würze lässt Symptome, die aus einem toxinüberlasteten Darm resultieren, verschwinden. Aber auch psychische Probleme werden mit Cluster Würze besser reguliert. Sie unterstützt den Abbau von inneren Spannungen und innerem Stress, negative Gefühle können gemeinsam mit den Schlackenstoffen des Körpers schneller ausgeschieden werden. Ein wunderbarer Nebeneffekt der Cluster Würze: Sie stärkt das Selbstvertrauen und fördert die Konzentration.

Anwendung:

Sprühen Sie ein bis zwei Sprüher Cluster Würze 10 bis 15 mal über den Tag verteilt direkt unter die Zunge. Oder geben Sie 10 bis 15 Sprüher in 1 bis 1,5 Liter Wasser, welches Sie im Laufe des Tages trinken. Ebenso können Sie alle anderen Wohlfühlcluster nutzen.



WOHLFÜHL CLUSTER UND DIE JAHRESZEITEN



Wohlgefühl Basis synchronisiert vor allem die vielen Tagesrhythmen des menschlichen Lebens. Sie wirkt ausgleichend auf die Psyche und stoffwechselregulierend auf den Körper. Wohlgefühl Basis synchronisiert die vielen inneren Organuhren und sorgt so für mehr innerer Gelassenheit und Vitalität.



Wohlgefühl Frühling beugt mit seiner aufbauenden, kräftigenden und stärkenden Wirkung der Frühjahrsmüdigkeit vor. Dieses Cluster hilft unserem Körper sich der überschießenden Energie des Frühlings anzupassen und kann so auch allergische Reaktionen lindern.



Wohlgefühl Sommer harmonisiert und vitalisiert die Körpersäfte. Ein heißer Sommer mit den typischen Hitzegewittern belastet nicht nur Herz und Kreislauf, sondern durch Pollenflug und oft zu hohe Ozonwerte den gesamten Körper. Das Clustermittel Wohlgefühl Sommer sorgt ganz gezielt für wohltuenden Ausgleich.



Wohlgefühl Herbst beugt Schnupfen, Husten und Heiserkeit vor und stärkt die körpereigene Immunabwehr. Wenn die Bakterien, Viren und Sporen von Schimmelpilzen von den Herbststürmen durch die Luft gewirbelt werden, hilft uns dieses Wohlgefühl Cluster gesund zu bleiben.



Wohlgefühl Winter hat einen regenerierenden, erholsamen und aufhellenden Einfluss auf Körper und Psyche. So hilft uns dieses Cluster viele typische Symptome des Winters zu mildern. Es sorgt für mehr Antrieb, erholsameren Schlaf, größere Lebenslust und tiefere Klarheit der Gedanken.



GESUNDE HAUT –
GLÜCKLICHER MENSCH



WOHLFÜHL HAUT – SCHÜTZT DIE HAUT

Wohlfühl Haut - ein ganz besonderes Mittel aus der Clusteranalytik für ein ganz besonderes Organ - unsere Haut. Das Regenerationsmittel für unser größtes Schutzorgan! Für eine schöne, vitale und gesunde Haut.

Die Haut ist unser größtes Organ und hat viele lebenswichtige Funktionen. Sie schützt unseren Körper und reguliert den Wärmehaushalt. Sie ist Sinnes-, Sekretions-, Atmungs- und Stoffwechselorgan in einem. Dabei ist sie besonders vielen Reizen ausgesetzt. Denn Stress, Toxine aus der Luft und aus Bekleidung, elektromagnetische Belastungen und zwischenmenschlichen Beziehungen können im wahrsten Sinne des Wortes „unter die Haut“ gehen. Und, wir sagen auch, dass wir „aus der Haut fahren“ könnten, wenn uns etwas auf die Nerven geht. Das ist nicht weiter verwunderlich, denn die Haut hat sich, genau wie das Nervensystem, ursprünglich aus dem Keimblatt Ektoderm gebildet. Die beiden stehen also schon seit unserer embryonalen Entwicklung in enger Verbindung.

Wohlfühl Haut ist ein Clustermittel mit vielen wunderbaren Eigenschaften. Neben der Regeneration der Haut hat es eine balancierende und ausgleichende Wirkung auf das Nervensystem.

Anwendung:

Sprühen Sie es beliebig oft direkt auf die Haut.

Für den schnellen Frische-Boost: Sprühen Sie 2 bis 3 Sprüher Wohlfühl Haut alle 10 Minuten, ein paar Mal hintereinander direkt aufs Gesicht.

Für die innere Regeneration von Haut und Nerven sprühen Sie Wohlfühl Haut 5 mal verteilt über den Tag unter die Zunge.



„Auch für Freude gibt es einen Rhythmus.“
- Schiller (Dichter)

Wohlfühlcluster werden aus Pflanzen destilliert welche in Pflanzengemeinschaften lebten. Durch das gemeinschaftliche Wachsen, Kommunizieren, Ernten und Vergären entstehen Pflanzenessenzen mit besonderer Wirkung. Diese werden nach Erkenntnissen aus der Wetterforschung über komplexe Rhythmisierungsschritte aktiviert. Die Wohlfühlcluster fördern die Harmonie zwischen dem Menschen und seinem Umfeld.

Meta Cluster GmbH

Badstraße 68
72401 Haigerloch



Tel.: (0 74 74) 9 17 76 - 0
Fax: (0 74 74) 9 17 76 - 21
info@meta-cluster.de
www.meta-cluster.de

Praxisstempel

